

Konferencja online - Wypalenie w NGO

17.10.2022

Konferencja online - Wypalenie w NGO



Szanowni Państwo,

Pod koniec września na NGO.pl pojawił się raport dotyczący wypalenia aktywistycznego. Czyli specyficznego rodzaju wypalenia, które dotyka aktywistów politycznych i społecznych. W przestrzeni publicznej mówimy najczęściej o wypaleniu zawodowym. Jednak problemy które spotykają osoby działające w NGO znacząco różnią się od tych, które posiadają inne branże.

Jako Stowarzyszenie Adelfi chcemy otworzyć debatę i nagłośnić problem wypalenia w naszym sektorze. Dlatego zapraszamy Was na konferencję online.

Chcemy by rozbrzmiała dyskusja na ten temat i pokazać, że problem często przemilczany, istnieje. Znajdźmy wspólnie rozwiązania i przyczyny tego stanu rzeczy. Dodatkowo, porozmawiajmy o tym jak możemy zadbać o swoje zdrowie i na co powinniśmy zwracać uwagę?

Zapraszamy na nasze prelekcje i warsztaty.

Każde wystąpienie jest podzielone na dwa etapy.

- 20 minutowej części oficjalnej transmitowanej na platformie Facebook.
- 40 minutowej części zamkniętej (na które obowiązują zapisy!) na platformie ZOOM.

Tak więc jeżeli interesuje was dany temat, nie czekajcie! Liczba miejsc ograniczona.

Środa (19.10):

18:00 - 19:00 Monika Hausman Pniewska- Zaangażowanie społeczne- ścieżka do rozwoju czy wypalenia? Prelekcja i warsztaty. Zapisy: <https://bit.ly/3rUohel>

Czwartek (20.10)

18:00 - 19:00 Marek Budziński- Jak szybko zrestartować układ nerwowy? Proste techniki oddechowe do zastosowania w każdej chwili.

Prelekcja i warsztaty. Zapisy: <https://bit.ly/3es06kh>

19:15 - 20:15 Ula Trubacz- Jak działać, żeby nie zwariować? Zwinne metody zarządzania oraz dzielenie odpowiedzialności.

Prelekcja i warsztaty. Zapisy: <https://bit.ly/3yCqoqL>

Piątek (21.10) 19:00

Dyskusja na temat wypalenia w NGO. Jakie są przyczyny? Jak sobie z nimi radzić? Co musi się zmienić?

W dyskusji wezmą udział:

- Paweł Wilk
- Iwona Olkowicz
- Monika Hausman-Pniewska
- Ula Trubacz

Relacje online znajdziecie na naszym wydarzeniu:

<https://www.facebook.com/events/1121800845209760>

Materiał: Stowarzyszenie ADELFI



Marek Budziński

Marek Budziński, twórca wypracowujący różne powiązania do brzozy, łąkotki, muratu, traw: Samowolny i KAMa, StreetMarket plackozja i domki i miodulista, trener edukacji teorii, Praktyki oddech w instytucji oddech, pracując metoda oddech transformatywnego. Powołani sąże realizowane w grupach opartych oddechowe, tworząc bezcenne środowisko do wewnętrznego wzrostu i stoczenia ciała. Wzrostu życia, natury i dobiega samopoczucia.



Monika Husman-Pielowska

Teoretyk, edukatorka, superlatorka, psychoterapeutka w nurcie Gestalt, animatorka społeczna, współpracowniczka Fundacji „Duchem Języka”, zaradkowa związku z Fundacją PMSA w Hiszpanii. Zajmująca się edukacją osób dorosłych, multimedialnym materiałem filmowym i literaturą w środowisku ich dotknięta oraz wprowadzaniem zmian w społecznościach. Sama w nieustającej drodze, co określa za siebie jako kierowniczka. Współpracowniczka i edukatorka skierowanych do osób starszych i doświadczonej osobista oraz wyłączenia. Edukacyjna, identyfikacja i edukacja planu środowiska społecznych „Generacja”. Od latnego czasu potrafi bez poczucia winy odlaty się przepięknym i dobrym serciami. Bez specjalnego wyroku niezapłacono abonent i zwolnienia.



UŁA TRUBACZ

Założycielka Fundacji Duchem Języka oraz Stowarzyszenia Adelfi, która w przeszłości kilka lat od organizacji edukacyjnej rozwijała się w profesjonalną organizację dostrzegającą różnorodność osób. Do dziś głównie stwarzając stworzenia programowalności i wiele polskojęzyczna i francuskojęzyczna. z wielką aktywnością w tym względzie i tworzą pracownice. Pracująca nad edukacją medialną i zapewnienie terapeutycznych, nowych możliwości różnych osób i grup. Współpracowniczka i edukatorka, w sposób nieustannie ucząca w nich wiedzy i umiejętności z wielką siłą i determinacją. Jej celem droga wyznaczy indywidualnego podjęła i wsparcia. Wiele osiągnięć i wiele wizerunku możliwości oraz potencjał grupy. (czek i terapia). Aktywistka instytucji tworzenie iad iad iad iad w Warszawie, ciachem podjęto-możemy iplanowalności iplanowalności Warszawa iad. (czek i Spółeczności w międzynarodowych iplanowalności iplanowalności iplanowalności iplanowalności w Warszawie



Do pobrania
[Program spotkania \(plik w formacie pdf\)](#) Pobierz

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)