



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Piszcu

NABÓR UCZESTNIKÓW DO PROGRAMU ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO – EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ EDYCJA 2023

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Piszcu informuje, że odbywa się nabór uczestników do Programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową.

Program adresowany jest do pełnoletnich osób stosujących przemoc. Kandydaci do udziału w Programie muszą zachowywać abstynencję od alkoholu i innych środków odurzających. Celem

Celem zajęć jest ukierunkowanie na rozpoznawanie i zmianę zachowań oraz postaw osób stosujących przemoc domową. Program koryguje niepożądane, szkodliwe zachowanie oraz postawy.

- ➔ Jeśli zauważyłeś u siebie trudności w opanowaniu negatywnych emocji takich jak złość, gniew, irytacja, itp.,
- ➔ Jeśli osoby w Twoim otoczeniu mówią, że nie rozumieją Twoich reakcji,
- ➔ Jeśli zdarzyło Ci się użyć siły względem swoich najbliższych,
- ➔ Jeśli nie potrafisz już rozmawiać z członkami najbliższej rodziny, w domu są ciągłe kłótnie,

PRZYJDŹ I WEŹ UDZIAŁ W PROGRAMIE ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO- EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ

W programie korekcyjno – edukacyjnym mogą uczestniczyć osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, **po zakończonym programie psychoterapii uzależnień.**

Udział w Programie umożliwi:

- dokonanie zmian w życiu rodzinnym osoby stosującej przemoc domową,
- rozwijanie umiejętności kontrolowania emocji i własnych zachowań,
- nabycie przez osobę stosującą przemoc samokontroli,
- nabycie umiejętności współżycia w rodzinie bez stosowania przemocy,

- uświadomienie i uznanie przez osobę stosującą przemoc domową swojej odpowiedzialności za jej stosowanie,
- zdobycie wiedzy na temat mechanizmów, symptomów i cykli powstawania przemocy domowej,
- zdobycie umiejętności poprawnego komunikowania się i rozwiązywania konfliktów bez stosowania przemocy,
- zmianę postawy i przejęcie odpowiedzialności za stosowaną przemoc,
- kształtowanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania wobec nich przemocy,
- zdobycie wiedzy o sposobach radzenia sobie ze stresem oraz metodach rozładowywania napięcia emocjonalnego,
- zdobycie informacji o możliwości uzyskania pomocy i podjęciu działań terapeutycznych.

Zajęcia będą prowadzone w formie indywidualnej i grupowej w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Piszcu przy ul. Piaskowej 2.

UDZIAŁ W PROGRAMIE JEST BEZPŁATNY!

ZGŁOSZENIA:

Osoby zainteresowane udziałem w Programie zapraszamy do kontaktu:

- osobistego w siedzibie PCPR przy ul. Piaskowej 2 w Piszcu,(pokój nr 2)
- od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30 - tel (**87 424 11 38; 87424 11 39**)

Uczestnictwo w programie daje możliwość nauczenia się skutecznych sposobów kontrolowania negatywnych emocji oraz właściwego wyrażania ich.

Serdecznie zapraszamy!