

# ZAGROŻENIA ZIMOWE



## W DOMU

usuń sople z dachu



korzystaj z bezpiecznych  
urządzeń grzewczych



nie zasłaniaj kratki  
wentylacyjnych

## WYCHŁODZENIA I ODMROŻENIA



ubieraj się stosownie  
do pogody



reaguj na potrzebujących  
pomocy



nie rozgrzewaj się  
alkoholem



zadbaj  
o zwierzęta

## PODRÓŻ AUTEM



zatankuj samochód



korzystaj z opon  
zimowych



naładuj telefon, zabierz  
do auta ładowarkę

## AKTYWNY WYPOCZYNEK



nie pij alkoholu



na łyżwach ślizgaj się  
tylko w wyznaczonych  
miejscach



na nartach zjeżdżaj tylko  
na oznakowanych trasach



nie przywiązuj sanek do  
traktora, samochodu itp.